

Le développement de la vue de bébé

par B. Bougoïn, Orthoptiste et L. Dupouy, Psychomotricienne

Le bébé arrive au monde avec des sens matures à l'exception de la vue. Pendant les 9 mois de la grossesse, le bébé a été plongé dans l'obscurité.

Durant la première année de vie, la vue va rapidement s'améliorer notamment grâce aux expériences qu'il va pouvoir réaliser.

• NAISSANCE à 3 MOIS



Sa vision est floue et la lumière vive le gêne (un nouveau-né ferme les yeux à la lumière vive).

À la naissance, le bébé a un champ de vision moins grand qu'un adulte.

À 1 mois, il perçoit les contrastes, et voit bien le **noir et le blanc**. La distance idéale est de **30 cm** (tenu dans les bras, distance entre le bébé et le visage du parent). Il suit le déplacement d'un objet de droite à gauche.

Vers 2 mois, le bébé reconnaît le visage de ses parents. Il est également attiré par le **rouge et vert**. Il voit bien jusqu'à 60 cm et son champ de vision s'élargit.

Vers 3 mois, le bébé peut alors discerner l'apparence globale d'un objet (les motifs, les reliefs, les couleurs vives). Il peut bien faire la mise au point sur le visage d'une personne. **Les visages humains sont d'ailleurs d'un grand intérêt à ses yeux.**

JEUX POUR STIMULER LA VISION :

- Placer votre visage près du sien pour qu'il puisse l'observer
- Suspendre un mobile au dessus de son lit de couleurs vives (voire brillant comme le papier aluminium)
- Installer un miroir ou une décoration contrastée près de sa table à langer ou de son tapis
- Observer un livre aux couleurs bien voyantes et aux grands dessins



• 4 à 6 MOIS



Il voit bien le **bleu et le jaune**.

Sa perception de la profondeur est en train de s'améliorer.

Il distingue les **reliefs**.

La vision binoculaire s'installe entre le 3^{ème} et le 6^{ème} mois.

Il commence à faire le lien entre ses mains et ses yeux, et joue avec ses mains devant ses yeux.

Il distingue l'**expression des visages** (grimaces, sourires, joie...). Il repère de petits objets et suit du regard les choses en mouvement.

JEUX POUR STIMULER LA VISION :

- Imiter ses expressions
- Faire des grimaces
- Placer devant lui des jeux de couleurs, tailles et formes différentes
- Hochet et instrument de musique



• 7 à 12 MOIS



Il attrape et met les objets dans sa bouche. Il reconnaît les gens et les objets dans une pièce.

La couleur de ses yeux est presque définitive.

Vers **9 ou 10 mois**, il peut évaluer si un objet est près ou loin. Il voit de toutes petites choses (grain de riz, miette..)

La taille adulte du champ visuel est atteinte vers **12 mois** vers le haut mais pas encore pour les directions horizontales et vers le bas.

Vers **12 mois**, il peut maintenant attraper de petits objets qui sont assez loin de lui, les pointer du doigt ou les demander.

JEUX POUR STIMULER LA VISION :

- Jeu du « coucou caché »
- Bulles
- Gros crayons pour gribouiller
- Jeu de remplir, vider, fermer, ouvrir, empiler
- Livre à toucher avec différentes matières
- Livre avec des boutons musicaux

